

■ウェア

種類	メーカー	品名	重量(g)
選手ビブス	-	-	80
ノースリーブ	MONTURA	OUTDOOR TRAIL CANOTTA	100
ショーツ	MONTURA	RUN FAST SHORTS	86
ベースレイヤー上(長袖)	ONYONE	メーカーさんの試作品	124
ベースレイヤー下(ロング)	finetrack	フラッドラッシュスキムメッシュタイツ	74
ミドルレイヤー上	finetrack	ポリゴン2ULジャケット	172
ミドルレイヤー下	finetrack	ポリゴン2ULパンツ	175
防風シェル	Berghaus	VapourLight Hyper Smock 2.0	85
レインジャケット	THE NORTH FACE	HYPERAIR GTX JACKET	176
レインパンツ	finetrack	エバープレスフオンULパンツ	182
帽子	CW-X		62
サングラス	SWANS	SOU-II-M	23
グローブ1	finetrack	フラッドラッシュパワーメッシュインナーグローブ	14
グローブ2	smartwool	NTSミッド250	29
グローブ3	ショーワグローブ	テムレス(透湿防水)	46
ソックス(3足)	R×L SOCKS	TRR-34G	171
シューズ	INOV-8	TerraClaw 220	432

■ギア

種類	メーカー	品名	重量(g)
ザック	MONTANE	Dragon 20	425
ザックカバー	SEA TO SUMMIT	Ultra Sil Pack Cover S	89
ストック	ヘリテイジ	ULトレイルポール	225
石突き保護キャップ(2個)	SHINANO	PP-20	24
シェルター	信州トレイルマウンテン	ストックシェルター・PRO	250
ペグ(4本)	MSR	Carbon Core Stake	22
シュラフ	Highland Designs	Minimo Quilt UDD Refined	273
マット	山と道	Minimalist Pad	36
レスキューシート	SOL	ヒートシートサバイバルブランケット	75
ライト1(Energizer単4×3込)	BlackDiamond	SPOT	79
ライト2(Energizer単3×1込)	EDELRID	Novalite	64
ライト3(CR2032×2込)	PETZL	e+LITE	27
予備電池1	Energizer	単4×3	24
予備電池2	Energizer	単3×1	15
予備電池3	100円ショップSeria	CR2032×2	4
ヘルメット	PETZL	シロッコ	162
時計	EPSON	MZ-500B	64
スタッフサック1	Zpacks	Medium Cuben Fiber Dry Bag	25
スタッフサック2	SEA TO SUMMIT	eVACドライザック 5L	37
防水袋	-	-	62

■その他

種類	メーカー	品名	重量(g)
行動食(11本)	meridian	ピーナッツ、カシューなど	447
水	-	-	1,000
ドリンクタブレット(10個+ビニール袋込)	Nuun	Active Hydration Tablets	54
フラスク(2個)	MONTANE	500ml	66
フラスク(予備)	platypus	500ml	19
小銭入れ	Zpacks	Wallet Zip Pouch	7
サングラス入れ	Zpacks	Glasses Zip Pouch	9
ファーストエイド等一式	-	-	162
ファーストエイド入れ	-	UTMF参加賞	20
コンパス	SILVA	レンジャー	32
熊鈴	-	-	3
地図	-	-	30
計画書	-	-	30
ゼッケンタグ	-	-	15
携帯電話(保護ケース込)	SHARP	SH-07E	151
携帯電話バッテリー	SHARP	SH42	38
GPS端末	-	-	120
防水ビニール	Ziprock	大2、中2	30

合計 6,246

晴天時のザックの重量(晴天時のウェア類、シューズ、ストック、時計を除く) 5,093